

Після професійної гігієни

Рекомендації після процедури

У ПЕРШІ ГОДИНИ

- Незначна чутливість зубів або кровоточивість ясен у перші дні може бути нормальною.
- Якщо наносили фторлак: 30 хвилин не їжте й не пийте; протягом 4 годин уникайте твердої, липкої та дуже гарячої їжі.
- Якщо фторлак не наносили, спеціальної перерви в харчуванні зазвичай не потрібно.

ВАЖЛИВО

- Легка кровоточивість не є причиною припиняти гігієну: очищуйте ділянку делікатно.
- Після фторлаку дотримуйтесь саме тих часових обмежень, які назвав лікар, оскільки препарати відрізняються.
- Для підтримання результату проходите професійну гігієну з інтервалом, рекомендованим лікарем.

ДОГЛЯД УДОМА

- Чистьте зуби двічі на день м'якою щіткою та фторовмісною пастою.
- Очищуйте проміжки ниткою або міжзубними йоржиками обережно, але регулярно.
- При чутливості тимчасово уникайте дуже холодного, гарячого та кислого; можна використовувати пасту для чутливих зубів.
- Антисептичні ополіскувачі використовуйте лише за призначенням лікаря.

ЗВЕРНІТЬСЯ ДО ЛІКАРЯ

- Кровоточивість, набряк або біль не зменшуються чи посилюються.
- З'явилися гнійні виділення, неприємний присмак або підвищена температура.
- Виражена чутливість зберігається довше 1-2 тижнів.

Пам'ятка має загальний характер. Виконуйте індивідуальні призначення свого лікаря.

Давид

066 004 90 74

@devidvvv

Роберт

099 407 80 03

@dentist_robort

Григорій

067 563 80 33

@grigorvakhtangishvili

Після видалення зуба

Як зберегти кров'яний згусток і полегшити загоєння

У перші 24 години

- Щільно тримайте марлевий тампон 20-30 хвилин або стільки, скільки вказав лікар.
- Не полощіть рот, не спльовуйте активно, не торкайтеся лунки язиком чи пальцями та не пийте через трубочку.
- Не їжте, доки не мине оніміння. Обирайте м'яку прохолодну або теплу їжу та жуйте іншою стороною.
- Уникайте гарячих напоїв, фізичних навантажень та нахилів протягом доби.

Подальший догляд

- Через 24 години можна обережно полоскати рот теплою солоною водою після їжі, не створюючи сильного тиску.
- Чистьте інші зуби як звичайно, але не травмуйте щіткою лунку.
- Не паліть і не вейпуйте щонайменше 48-72 години, бажано довше; алкоголь виключіть щонайменше на 24-48 годин.
- Приймайте лише призначені препарати та не змінюйте самостійно схему постійних ліків.

Якщо знову кровить

- Сядьте, покладіть чисту марлю на лунку та безперервно притискайте зубами 20-30 хвилин.
- Не перевіряйте лунку кожні кілька хвилин: це руйнує згусток.
- Якщо активна кровотеча не припиняється після повторного притискання, зв'яжіться з лікарем.

Терміново зверніться

- Біль різко посилюється на 2-4 день, з'являється неприємний запах або присмак.
- набряк збільшується після третьої доби, з'явилася температура або гній.
- Є утруднене ковтання чи дихання, значна слабкість або алергічна реакція.
- Кровотеча залишається інтенсивною попри правильне притискання марлею.

Пам'ятка має загальний характер. Виконуйте індивідуальні призначення свого лікаря.

Давид

066 004 90 74

@devidvvv

Роберт

099 407 80 03

@dentist_robert

Григорій

067 563 80 33

@grigorvakhtangishvili

Після ортопедичного лікування

Коронки, мости, вініри та тимчасові конструкції

ПІСЛЯ ФІКСАЦІЇ

- Не їжте, доки повністю не мине дія анестезії, щоб не прикусити щоку або язик.
- Навантажуйте конструкцію після часу, указанного лікарем: він залежить від матеріалу та цементу.
- Незначна чутливість, тиск або відчуття нової форми можуть бути тимчасовими.

ТИМЧАСОВА КОРОНКА

- Уникайте липкої та дуже твердої їжі; за можливості жуйте іншою стороною.
- Не приклеюйте конструкцію самостійно побутовим клеєм.
- Якщо тимчасова корона випала або тріснула, збережіть її та зв'яжіться з клінікою.

ЩОДЕННИЙ ДОГЛЯД

- Чистьте зуби двічі на день м'якою щіткою та фторовмісною пастою.
- Щодня очищуйте міжзубні проміжки. Під мостом використовуйте суперфлос, флос-тредер або йоржик.
- Не розгризайте лід, горіхову шкаралупу, кістки та не відкривайте зубами упаковки.
- Проходьте контрольні огляди й професійну гігієну в рекомендовані строки.

ЗВЕРНІТЬСЯ ДО ЛІКАРЯ

- Коронка або вінір рухається, випав чи відколовся.
- Зуб змикається раніше за інші, боляче накушувати або прикус став незручним.
- Біль чи чутливість посилюються, з'явився набряк, неприємний запах або присмак.
- Нитка постійно рветься, край дряпає язик або між зубами застрягає їжа.

Пам'ятка має загальний характер. Виконуйте індивідуальні призначення свого лікаря.

Давид

066 004 90 74

@devidvvv

Роберт

099 407 80 03

@dentist_robert

Григорій

067 563 80 33

@grigorvakhtangishvili

Після терапевтичного лікування

Лікування карієсу, пломба та відновлення зуба

ОДРАЗУ ПІСЛЯ ПРИЙОМУ

- Не їжте, доки не мине оніміння, щоб не травмувати губу, щоку або язик.
- Сучасний композит твердне під час процедури, але в перший день не перевантажуйте велику або глибоку реставрацію твердою їжею.
- Незначна реакція на холод або накушування протягом кількох днів можлива.

ЩО МОЖЕ БУТИ НОРМОЮ

- Короткочасна чутливість до температури після глибокого лікування.
- Легкий дискомфорт ясен у місці встановлення матриці або кофердаму.
- Поступове звикання до нового контакту між зубами.

ДОГЛЯД

- Чистьте зуби двічі на день і щодня очищуйте міжзубні проміжки.
- Не уникайте відновленого зуба під час гігієни, але дійте обережно.
- Якщо встановлена тимчасова пломба, уникайте липкої й твердої їжі та обов'язково прийдіть на наступний етап лікування.
- Не приймайте антибіотики або знеболювальні без узгодження з лікарем.

ЗВЕРНІТЬСЯ ДО ЛІКАРЯ

- Пломба здається завищеною або зуб першим торкається при змиканні.
- Біль стає сильнішим, виникає самостійно, вночі або довго не минає після холодного чи гарячого.
- Пломба випала, тріснула, з'явився гострий край або застрягає їжа.
- Виник набряк, температура, гній або біль під час накушування посилюється.

Пам'ятка має загальний характер. Виконуйте індивідуальні призначення свого лікаря.

Давид

066 004 90 74

@devidvvv

Роберт

099 407 80 03

@dentist_robert

Григорій

067 563 80 33

@grigorvakhtangishvili

Після ендодонтичного лікування

Лікування кореневих каналів

У ПЕРШІ ДНІ

- Не їжте до повного припинення оніміння.
- Помірна болючість при накушуванні та відчуття, що зуб відрізняється від інших, можливі протягом кількох днів.
- Приймайте препарати лише за схемою лікаря. Антибіотики потрібні не в кожному випадку.

ТИМЧАСОВА ПЛОМБА

- Невелике стирання верхнього шару може траплятися між візитами.
- Якщо пломба випала повністю, з'явився отвір або гострий край, зв'яжіться з клінікою.
- Обов'язково приходьте на заплановані етапи та контрольні знімки.

ЗАХИСТІТЬ ЗУБ

- Не жуйте твердою їжею на пролікованому зубі, доки не виконана постійна реставрація або коронка.
- Не відкладайте фінальне відновлення: непротезований або тимчасово закритий зуб має більший ризик перелому та повторного інфікування.
- Чистьте зуби та користуйтеся ниткою як звичайно, не травмуючи болючу ділянку.

ЗВЕРНІТЬСЯ ДО ЛІКАРЯ

- Сильний біль або набряк наростає, а не зменшується.
- Прикус став нерівним і пролікований зуб торкається першим.
- Повернулися симптоми, з'явився свищ, температура або гнійні виділення.
- Виникла висипка, набряк обличчя або інша реакція після призначених препаратів.

Пам'ятка має загальний характер. Виконуйте індивідуальні призначення свого лікаря.

Давид

066 004 90 74

@devidvvv

Роберт

099 407 80 03

@dentist_robert

Григорій

067 563 80 33

@grigorvakhtangishvili

Після естетичної реставрації

Догляд за композитною реставрацією

ПЕРШИЙ ДЕНЬ

- Не їжте до повного припинення оніміння.
- Композит твердне під час процедури, тому сувора перерва в харчуванні після завершення анестезії не потрібна.
- У першу добу уникайте надмірного навантаження на відновлений край зуба.

ПРОФЕСІЙНИЙ ДОГЛЯД

- Композит із часом може втрачати блиск, фарбуватися або стиратися.
- Під час профілактичних оглядів лікар перевіряє край, контакт і прикус.
- Періодичне професійне полірування допомагає підтримувати гладкість і естетику.

ЯК ЗБЕРЕГТИ РЕЗУЛЬТАТ

- Не відкушуйте передніми реставраціями лід, кістки, дуже тверді горіхи та не відкривайте зубами упаковки.
- Чистьте зуби м'якою щіткою та неабразивною фторовмісною пастою; щодня користуйтеся ниткою.
- Після кави, чаю або інших пігментованих напоїв прополощіть рот водою; сувора «біла дієта» не потрібна.
- За наявності бруксизму використовуйте захисну капу, якщо її призначив лікар.

ЗВЕРНІТЬСЯ ДО ЛІКАРЯ

- Зуб торкається першим або болить під час накушування.
- З'явився скол, тріщина, шорсткість чи гострий край.
- Нитка рветься або не проходить, між зубами постійно застрягає їжа.
- Чутливість чи біль посилюються або не минають.

Пам'ятка має загальний характер. Виконуйте індивідуальні призначення свого лікаря.

Давид

066 004 90 74

@devidvvv

Роберт

099 407 80 03

@dentist_robert

Григорій

067 563 80 33

@grigorvakhtangishvili

Після відбілювання зубів

Безпечний догляд і контроль чутливості

ЩО МОЖЕ БУТИ НОРМОЮ

- Тимчасова чутливість зубів і легке подразнення ясен є найпоширенішими реакціями.
- Зазвичай вони зменшуються після завершення або перерви в процедурі.
- Колір пломб, вінірів і коронок не змінюється під дією відбілювального гелю.

ДОГЛЯД

- Користуйтеся м'якою щіткою та фторовмісною пастою для чутливих зубів.
- Якщо холодне, гаряче або кисле викликає біль, тимчасово обмежте такі продукти.
- Суворе «біла дієта» не є обов'язковою; після пігментованих чи кислих напоїв прополощіть рот водою.
- Не поєднуйте професійну систему з іншими відбілювальними або високоабразивними засобами без дозволу лікаря.

ДОМАШНІ КАПИ

- Використовуйте лише вказану кількість гелю та дотримуйтеся призначеного часу.
- Надлишок гелю одразу приберіть з ясен; не ковтайте його та не збільшуйте час самостійно.
- Мийте капи прохолодною водою: гаряча вода може їх деформувати.
- При вираженій чутливості зробіть паузу та зв'яжіться з лікарем.

ЗВЕРНІТЬСЯ ДО ЛІКАРЯ

- Сильна чутливість не зменшується після перерви або триває кілька днів.
- З'явився інтенсивний біль в одному зубі, тріщина або біль при накушуванні.
- Є опік, виразка, значний набряк чи кровоточивість ясен.
- Ви випадково проковтнули значну кількість гелю або виникла алергічна реакція.

Пам'ятка має загальний характер. Виконуйте індивідуальні призначення свого лікаря.

Давид

066 004 90 74

@devidvvv

Роберт

099 407 80 03

@dentist_robert

Григорій

067 563 80 33

@grigorvakhtangishvili