

Чому кровоточать ясна?

Кров під час чищення - не норма, а сигнал запалення

КОРОТКА ВІДПОВІДЬ



Найчастіше причина - бактеріальний наліт біля краю ясен.

Наліт подразнює тканини. Ясна стають червоними, набряклими та легко кровоточать. Якщо наліт твердне, утворюється зубний камінь, який щітка вже не зніме.

1

НЕ ПРИПИНЯЙТЕ ЧИСТИТИ

Очищуйте обережно м'якою щіткою та щодня проходите між зубами. Сильний натиск лише травмує ясна.

2

КАМІНЬ ЗНИМАЄ ФАХІВЕЦЬ

Затверділі відкладення видаляють професійно. Домашня паста не може розчинити зубний камінь.

3

КОЛИ ПОТРІБЕН ОГЛЯД

Якщо кровоточивість повторюється, є набряк, запах, біль або рухливість зубів - причину має визначити лікар.

ЗАПАМ'ЯТАЙТЕ

На ранній стадії запалення ясен часто можна зупинити професійним очищенням і щоденним домашнім доглядом.

Інформаційний матеріал • Джерела: ADA, NIDCR, ACP • Діагноз і план лікування визначає лікар

Давид

066 004 90 74

@devidvvv

Роберт

099 407 80 03

@dentist_robert

Григорій

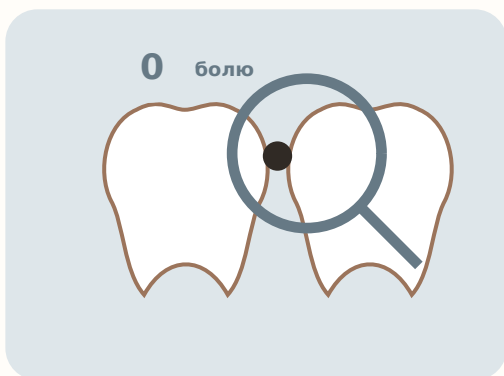
067 563 80 33

@grigorvakhtangishvili

Зуб не болить - чи все добре?

Не завжди: ранні зміни часто не мають симптомів

КОРОТКА ВІДПОВІДЬ



Відсутність болю не гарантує, що зуб і ясна здорові.

Ранній карієс зазвичай не болить, а захворювання ясен нерідко розвиваються непомітно. Частину змін можна побачити лише під час огляду або на рентгенівському знімку.

1

ЩО БАЧИТЬ ОГЛЯД

Лікар оцінює емаль, пломби, тріщини, ясна, прикус і слизову оболонку - навіть якщо скарг немає.

2

НАВІЩО ПОТРІБЕН ЗНІМОК

Він може показати карієс між зубами, приховане ураження або положення зубів, які не видно звичайним оком.

3

ЧОМУ РАНИШЕ КРАЩЕ

Невелику проблему зазвичай простіше контролювати або лікувати, ніж чекати болю, набряку чи руйнування зуба.

ЗАПАМ'ЯТАЙТЕ

Періодичність оглядів і знімків визначають індивідуально - за станом зубів, ясен і ризиком захворювань.

Інформаційний матеріал • Джерела: ADA, NIDCR, ACP • Діагноз і план лікування визначає лікар

Давид

066 004 90 74

@devidvvv

Роберт

099 407 80 03

@dentist_robert

Григорій

067 563 80 33

@grigorvakhtangishvili

Пломба чи коронка?

Вибір залежить від того, скільки міцних тканин зуба залишилося

КОРОТКА ВІДПОВІДЬ



Пломба відновлює дефект. Коронка охоплює та захищає ослаблений зуб.

Універсально кращого варіанта немає. Важливі розмір руйнування, товщина стінок, наявність тріщин, стан кореня, прикус і навантаження на зуб.

1

КОЛИ ДОСТАТНЬО ПЛОМБИ

Коли дефект локальний, а міцних стінок достатньо, щоб зуб витримував жувальне навантаження.

2

КОЛИ РОЗГЛЯДАЮТЬ КОРОНКУ

Коли зуб сильно зруйнований, має тонкі або тріснуті стінки, велику стару реставрацію чи потребує додаткового захисту.

3

ЯК ПРИЙМАЮТЬ РІШЕННЯ

Після огляду, знімка та оцінки прикусу. Лікар обирає спосіб, який збереже здорові тканини та витримає навантаження.

ЗАПАМ'ЯТАЙТЕ

Мета не просто закрити порожнину, а відновити форму зуба так, щоб він надійно працював у прикусі.

Інформаційний матеріал • Джерела: ADA, NIDCR, ACP • Діагноз і план лікування визначає лікар

Давид

066 004 90 74

@devidvvv

Роберт

099 407 80 03

@dentist_robert

Григорій

067 563 80 33

@grigorvakhtangishvili

Навіщо професійна гігієна?

Щітка прибирає м'який наліт, але не затверділий зубний камінь

КОРОТКА ВІДПОВІДЬ



Професійне очищення дістає туди, де домашнього догляду недостатньо.

Фахівець видаляє наліт і камінь над та під краєм ясен, очищує важкодоступні ділянки й полірує поверхні. Це допомагає контролювати запалення та покращує домашню гігієну.

1

ЩО САМЕ ВИДАЛЯЮТЬ

М'який пігментований наліт, затверділий камінь і відкладення у місцях, куди складно дістатися щіткою.

2

ЧОГО ГІГІЄНА НЕ ЗАМІНЮЄ

Вона не лікує каріозну порожнину і не скасовує щоденне чищення зубів та міжзубних проміжків.

3

ЯК ЧАСТО ПРИХОДИТИ

Не всім однаково. Інтервал залежить від стану ясен, швидкості утворення каменю, брекетів, коронок, мостів та імплантатів.

ЗАПАМ'ЯТАЙТЕ

Найкращий результат дає поєднання професійної гігієни та правильної щоденної техніки вдома.

Інформаційний матеріал • Джерела: ADA, NIDCR, ACP • Діагноз і план лікування визначає лікар

Давид

066 004 90 74

@devidvvv

Роберт

099 407 80 03

@dentist_robert

Григорій

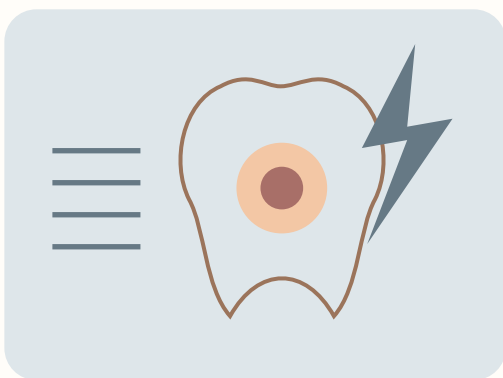
067 563 80 33

@grigorvakhtangishvili

Чому зуби реагують на холодне?

Чутливість - це симптом, а не окремий діагноз

КОРОТКА ВІДПОВІДЬ



Холодне може подразнювати відкритий дентин, але причина буває різною.

Серед можливих причин - карієс, тріщина, зношена пломба, стирання емалі, рецесія ясен або оголений корінь. Тому одна й та сама паста допомагає не в кожній ситуації.

1

ЩО МОЖНА ЗРОБИТИ ВДОМА

Користуйтеся м'якою щіткою без сильного натиску. Пасту для чутливих зубів обирайте разом із лікарем і дайте їй час подіяти.

2

ЩО ВАЖЛИВО ПОМІТИТИ

Чи біль короткий або тривалий, виникає від холодного, солодкого, накушування чи з'являється сам по собі.

3

НЕ ВІДКЛАДАЙТЕ ОГЛЯД

Нічний або самовільний біль, набряк, тривалий біль після подразника чи біль при накушуванні потребують діагностики.

ЗАПАМ'ЯТАЙТЕ

Не маскуйте стійку чутливість місяцями: спочатку потрібно знайти її причину.

Інформаційний матеріал • Джерела: ADA, NIDCR, ACP • Діагноз і план лікування визначає лікар

Давид

066 004 90 74

@devidvvv

Роберт

099 407 80 03

@dentist_robert

Григорій

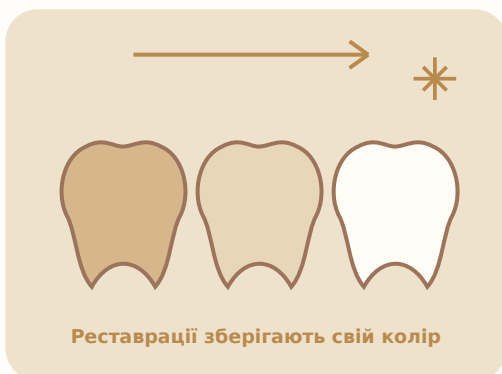
067 563 80 33

@grigorvaktangishvili

Відбілювання: що правда?

Натуральні зуби світлішають, а пломби й коронки - ні

КОРОТКА ВІДПОВІДЬ



Результат залежить від початкового відтінку та причини зміни кольору.

Жовтуваті відтінки часто реагують краще, ніж сірі або зміни після травми й ліків. Пломби, коронки та вініри не відбілюються, тому їхній колір оцінюють окремо.

1

ЧУТЛИВІСТЬ МОЖЛИВА

Під час або після відбілювання зуби іноді тимчасово реагують на холодне. Режим коригують за відчуттями.

2

СПОЧАТКУ - ОГЛЯД

Перед процедурою важливо оцінити ясна, карієс, тріщини, старі реставрації та причину зміни кольору.

3

БЕЗ ДОМАШНІХ ЕКСПЕРИМЕНТІВ

Сода, вугілля та агресивні суміші не замінюють відбілювання і можуть пошкоджувати поверхню зубів та ясна.

ЗАПАМ'ЯТАЙТЕ

Безпечний план відбілювання враховує здоров'я зубів, наявні реставрації та бажаний відтінок.

Інформаційний матеріал • Джерела: ADA, NIDCR, ACP • Діагноз і план лікування визначає лікар

Давид

066 004 90 74

@devidvvv

Роберт

099 407 80 03

@dentist_robert

Григорій

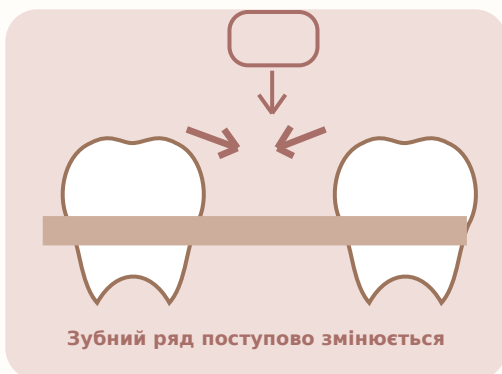
067 563 80 33

@grigorvakhtangishvili

Що буде, якщо немає одного зуба?

Порожнє місце впливає не лише на вигляд усмішки

КОРОТКА ВІДПОВІДЬ



З часом сусідні та протилежні зуби можуть зміщуватися у бік проміжку.

Це може змінювати контакт зубів, ускладнювати очищення, спричиняти застрягання їжі та перерозподіляти жувальне навантаження. Швидкість змін у кожного різна.

1

ЩО МОЖЕ ЗМІНИТИСЯ

Сусідні зуби нахилиються, протилежний зуб висувається, а проміжок поступово стає складнішим для відновлення.

2

ЯКІ Є ВАРІАНТИ

Імплантат з коронкою, мостоподібний або знімний протез. Вибір залежить від кістки, сусідніх зубів, прикусу та здоров'я.

3

ЧОМУ ПОТРІБЕН ПЛАН

Не кожен проміжок відновлюють однаково. Лікар оцінює користь, ризики, строки та альтернативи саме у вашій ситуації.

ЗАПАМ'ЯТАЙТЕ

Після втрати зуба варто хоча б скласти план: рання оцінка залишає більше варіантів лікування.

Інформаційний матеріал • Джерела: ADA, NIDCR, ACP • Діагноз і план лікування визначає лікар

Давид

066 004 90 74

@devidvvv

Роберт

099 407 80 03

@dentist_robert

Григорій

067 563 80 33

@grigorvakhtangishvili

8 фактів про зуби

Короткі факти, які змінюють погляд на щоденний догляд

КОРОТКА ВІДПОВІДЬ



Порожнина рота постійно змінюється - навіть коли ви нічого не відчуваєте.

Наліт формується безперервно, слина захищає емаль, а часті солодкі перекуси створюють повторні кислотні атаки. Саме щоденні дрібні звички найбільше впливають на ризик карієсу й запалення ясен.

1

01-03

Емаль - найтвердіша тканина організму. Ранній карієс часто не болить. На стадії білої плями процес іноді можна зупинити.

2

04-06

Слина повертає емалі мінерали. Затверділий камінь щітка не знімає. Захворювання ясен можуть довго бути безболісними.

3

07-08

Рентген показує зміни, яких не видно під час огляду. Відбілювання не змінює колір пломб, коронок і вінірів.

ЗАПАМ'ЯТАЙТЕ

Здорові зуби - це не лише відсутність болю, а регулярний догляд, профілактика та своєчасна діагностика.

Інформаційний матеріал • Джерела: ADA, NIDCR, ACP • Діагноз і план лікування визначає лікар

Давид

066 004 90 74

@devidvvv

Роберт

099 407 80 03

@dentist_robert

Григорій

067 563 80 33

@grigorvakhtangishvili